

Temporada 2021-2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 9:30	9:15 PILATES + HIPOPRESSIUS			PILATES I ESTIRAMENTS 9:30
REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 11h	POSTPART 11H (durant febrer)			
	IOGA 15:30	IOGA 15:45H		
IOGA 17H				
IOGA 18:45	PILATES I ESTIRAMENTS 18H			REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 17:45
	PILATES I ESTIRAMENTS 19H		REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 19H	

1 CLASSE/SETMANA

32 €

2 CLASSES/ SETMANA

54 €

3 CLASSES/ SETMANA

76 €